

السلامة والصحة المهنية في معايير أوشا OSHA

وصف البرنامج التدريبية (الدورة التدريبية)

صممت إدارة السلامة والصحة المهنية هذا البرنامج المختص بسلامة الصناعات العامة خصيصاً للمدراء والخبراء والاستشاريين وغيرهم من الأفراد المسؤولين عن أنشطة الصناعات المختلفة لمنحهم نظرة شاملة عن سلامة الصناعات العامة. يمنح هذا البرنامج فرصة الاطلاع و استخدام معايير الأوشا الخاصة بالصناعات العامة بالإضافة إلى معايير السلامة و الصحة المهنية.

الهدف العام من البرنامج التدريبي

تعريف المشاركين بمنظمة الاوشا وتشريعاتها وتزويد المشاركين على أحدث المعلومات المتعلقة بمبادئ السلامة و الصحة المهنية والتي تؤهلهم لاستيعاب والتحكم في أنواع المخاطر المتنوعة في مواقع العمل بالمواقع الصناعية وتحديد مسؤوليات وواجبات كل من العاملين وأصحاب العمل فيما يتعلق بالسلامة والصحة المهنية.

الأهداف التفصيلية للبرنامج التدريبي:

المعرفة الكاملة ب:-

أن يكون المتدرب في نهاية البرنامج التدريبي قادراً على:

1. أن يذكر المتدرب المبادئ الأساسية للسلامة والصحة المهنية وفقاً لمعايير OSHA

المدة الزمنية لتقديم الموضوع (300) دقيقة

2. أن يعدد المتدرب المعايير الرئيسية لسلامة والصحة المهنية وفقاً ل OSHA

المدة الزمنية لتقديم الموضوع (300) دقيقة

3. أن يشرح المتدرب الإجراءات الوقائية لتجنب المخاطر في بيئة العمل

المدة الزمنية لتقديم الموضوع (300) دقيقة

4. أن يحلل المتدرب الحوادث المحتملة وأسبابها وكيفية الوقاية منها

المدة الزمنية لتقديم الموضوع (300) دقيقة

5. أن يكون المتدرب قادراً على تنفيذ خطة طوارئ والاستجابة لحالات الطوارئ

المدة الزمنية لتقديم الموضوع (300) دقيقة

6. أن يطبق المتدرب المعايير والإجراءات الوقائية في بيئة عمله الخاصة

المدة الزمنية لتقديم الموضوع (300) دقيقة

• مخطط الدورة التدريبية:

➤ اليوم الأول

الموضوع الرئيسي :

- مقدمة في OSHA.

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- تاريخ OSHA
- قوانين OSHA الرئيسية
- برامج OSHA لتشجيع السلامة في مكان العمل
- دور OSHA في التحقيق في الحوادث
- معايير OSHA للوقاية من مخاطر السقوط
- معايير OSHA لحماية العمال من مخاطر المعدات الثقيلة
- معايير OSHA لحماية العمال من مخاطر المعدات الثقيلة
- معايير السلامة الكهربائية في مواقع البناء
- معايير السلامة للوقاية من الحرائق
- متطلبات السلامة لحماية العمال من المواد الخطرة
- معايير OSHA للوقاية من مخاطر الضوضاء
- معايير السلامة للوقاية من مخاطر الإضاءة
- متطلبات السلامة لحماية العمال من مخاطر العمل في المساحات الضيقة
- معايير السلامة للوقاية من مخاطر العمل في الأماكن المرتفعة
- التعرف على مخاطر الصحة المهنية الشائعة
- مراقبة وتقييم مخاطر الصحة المهنية
- برامج الوقاية من الأمراض المهنية
- حقوق وواجبات أصحاب العمل والموظفين
- المراجعة

➤ اليوم الثاني

الموضوع الرئيسي :

- معايير السلامة في البناء

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- استخدام معدات الوقاية من السقوط (مثل أحزمة الأمان وخطوط الحياة).
- بناء سقالات آمنة.
- استخدام حواجز السلامة.
- تدريب العمال على العمل على الأسطح المرتفعة.
- تفتيش الحفر قبل العمل.
- تدريب العمال على العمل في الحفر.
- فحص الرافعات بشكل منتظم
- اتباع إجراءات السلامة للعمل مع الحفارات
- استخدام معدات الوقاية الشخصية (مثل القبعات الصلبة والقفازات).
- فصل التيار الكهربائي قبل العمل على الأسلاك
- استخدام معدات الوقاية الشخصية (مثل القفازات العازلة).
- اتباع إجراءات السلامة للعمل مع الأسلاك الكهربائية.
- استخدام معدات الوقاية الشخصية (مثل الأحذية العازلة).
- تركيب أجهزة إنذار الحرائق.
- توفير معدات مكافحة الحرائق.
- تدريب العمال على كيفية مكافحة الحرائق.
- المراجعة

○ الموضوع الرئيسي :

- معايير السلامة في الصناعة العامة.

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- معايير السلامة للوقاية من مخاطر الآلات
- استخدام معدات الوقاية الشخصية
- اتباع إجراءات السلامة للعمل مع الآلات الثابتة.
- اتباع إجراءات السلامة للعمل مع الآلات المتحركة
- اتباع إجراءات السلامة للعمل مع المعدات اليدوية.
- اتباع إجراءات السلامة للتعامل مع المواد الكيميائية الخطرة
- تخزين المواد الكيميائية الخطرة بشكل آمن.
- اتباع إجراءات السلامة للتعامل مع الغازات الخطرة
- تخزين الغازات الخطرة بشكل آمن
- اتباع إجراءات السلامة للتعامل مع المواد المشعة.
- اتباع إجراءات السلامة للوقاية من الضوضاء في المصانع.
- اتباع إجراءات السلامة للوقاية من الضوضاء في الشركات.
- توفير إضاءة كافية في مكان العمل
- تقليل الوهج في مكان العمل
- اتباع إجراءات السلامة للعمل في المساحات الضيقة.
- اتباع إجراءات السلامة للعمل على السلالم.
- مناقشة
- المراجعة

➤ اليوم الرابع

○ الموضوع الرئيسي :

- الصحة المهنية.

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- التعرف على مخاطر الصحة المهنية الشائعة
- مراقبة وتقييم مخاطر الصحة المهنية
- برامج الوقاية من الأمراض المهنية
- ممارسات العمل الآمنة للوقاية من الإصابات المهنية
- برامج الصحة المهنية وإدارة الإصابات
- المواد الكيميائية السامة
- المواد الكيميائية المسببة للتآكل
- تطبيق ممارسات العمل الآمنة للتعامل مع المواد الكيميائية المسببة للتآكل.
- التعرف على الفيروسات والبكتيريا الشائعة في مكان العمل
- تطبيق ممارسات العمل الآمنة للتعامل مع الفيروسات والبكتيريا.
- التعرف على الحيوانات الضارة الشائعة في مكان العمل
- المخاطر النفسية
- التعرف على علامات وأعراض الإجهاد
- فهم مخاطر الإجهاد على الصحة الجسدية والنفسية.
- تطبيق ممارسات العمل الآمنة للتعامل مع الإجهاد.
- القلق والاكتئاب
- مناقشة
- المراجعة

➤ اليوم الخامس

○ الموضوع الرئيسي :

- إدارة السلامة والصحة المهنية.

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- أنظمة إدارة السلامة والصحة المهنية
- تقييم المخاطر في مكان العمل
- برامج التدريب على السلامة والصحة المهنية
- التحقيق في الحوادث والوقاية منها
- برامج التواصل والتشاور حول السلامة
- أنظمة إدارة السلامة والصحة المهنية (OHSMS)
- اختيار نظام OHSMS المناسب
- تطبيق نظام OHSMS
- أهمية تقييم المخاطر
- خطوات تقييم المخاطر
- أدوات تقييم المخاطر
- أهمية التدريب على السلامة والصحة المهنية
- زيادة الوعي بمخاطر مكان العمل.
- تحسين المهارات والمعرفة.
- تقليل الحوادث والإصابات.
- عرض تكاليف المتدربين
- مناقشة
- المراجعة

➤ مزايا تطبيق برنامج السلامة والصحة المهنية في معايير أوشا OSHA

- تقليل مخاطر الإصابات والوفيات المهنية: ممّا يُقلّل من تكاليف الرعاية الصحية وتعويض العمال المُصابين، ويساهم في استمرارية الأعمال دون انقطاع.
- تحسين الإنتاجية: بيئة العمل الآمنة تُحفّز الموظفين على العمل بكفاءة أكبر، ممّا يُعزز الإنتاجية ويُساهم في تحقيق أهداف الشركة.
- خفض تكاليف التأمين: تُقدم شركات التأمين على تعويض العمال عادةً خصومات على أقساط التأمين للشركات التي تُطبق برامج سلامة وصحة مهنية فعّالة.
- تعزيز صورة الشركة وسمعتها: تُظهر الشركة التي تُطبق برامج سلامة وصحة مهنية اهتمامها بسلامة موظفيها، ممّا يُعزز صورتها وسمعتها في السوق.
- تقليل مخاطر المسؤولية القانونية: تُقلّل برامج السلامة والصحة المهنية من مخاطر تعرض أصحاب العمل للمساءلة القانونية في حال وقوع إصابات أو أمراض مهنية.

➤ الفئات المستهدفة

العاملين في مجال السلامة والصحة المهنية والعاملين في المواقع الصناعية والبتروولية مثل: (الاستشاريين – الخبراء – المديرين – رؤساء الأقسام) في كافة المؤسسات الخدمية أو الإنتاجية في القطاع العام أو الخاص.

➤ المهارات الشخصية:

- معرفة واسعة بقوانين ولوائح السلامة والصحة المهنية.
- فهمًا عميقًا لمخاطر السلامة والصحة المهنية في مختلف أماكن العمل.
- مهارات تقييم المخاطر وتنفيذ خطط السلامة والصحة المهنية.
- قدرة على التحقيق في الحوادث والآفات المهنية.
- مهارات التواصل مع الجهات التنظيمية ووكالات إنفاذ القانون.

➤ الاستفادة المؤسسية:

- الحفاظ على صحة الموظفين: يهدف برنامج OSHA إلى توفير بيئة عمل آمنة تُقلّل من مخاطر الإصابات والأمراض المهنية، ممّا يُحافظ على صحة الموظفين ويُقلّل من تكاليف الرعاية الصحية وتعويض العمال المُصابين.
- الحفاظ على استمرارية الأعمال: تُساهم برامج السلامة والصحة المهنية في تقليل حالات الغياب عن العمل بسبب الإصابات والأمراض، ممّا يُحافظ على استمرارية الأعمال دون انقطاع ويُقلّل من تكاليف استبدال الموظفين.
- بيئة عمل آمنة: تُحفز بيئة العمل الآمنة والمريحة الموظفين على العمل بكفاءة أكبر، ممّا يُعزّز الإنتاجية ويُساهم في تحقيق أهداف المؤسسة.
- تقليل التوتر والقلق: تُقلّل برامج السلامة والصحة المهنية من مستويات التوتر والقلق لدى الموظفين، ممّا يُحسّن تركيزهم وإنتاجيتهم.
- بيئة عمل آمنة: تُحفز بيئة العمل الآمنة والمريحة الموظفين على العمل بكفاءة أكبر، ممّا يُعزّز الإنتاجية ويُساهم في تحقيق أهداف المؤسسة.
- تقليل التوتر والقلق: تُقلّل برامج السلامة والصحة المهنية من مستويات التوتر والقلق لدى الموظفين، ممّا يُحسّن تركيزهم وإنتاجيتهم.